



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

pro klienty s obezitou

až **10 500** Kč

Obezita je nemoc, která s sebou nese řadu zdravotních komplikací. Pomůžeme vám se jí vyhnout, pokud máte zatím jen nadváhu, nebo se vyvarovat vážnějších problémů, pokud už obezitou trpíte. Již snížení hmotnosti o 5 % zlepši zdravotní stav a kvalitu života!

#### Prevence komplikací spojených s obezitou

Naše pojišťovna přichází s komplexním programem, který umožní koordinovat řízenou zdravotní péči u vybraných pojištěnců poskytovatelem zdravotních služeb – analyzovat složení těla a hmotnost, sestavit a vyhodnocovat jídelníček nutričním terapeutem, konzultovat s fyzioterapeutem a psychotherapeutem, a to vše s podporou léčivého přípravku s účinnou látkou liraglutid.

**Příspěvíme dospělým a dětem od 12 let až 4 000 Kč.**

Postup je následující:

- Zařazení pojištěnce s BMI > 27 + komorbidita (např. dysglykemie, hypertenze, dyslipidemie, obstrukční spánková apnoe aj.) nebo BMI > 30
- Nabídka vstupního vyšetření u lékaře zapojených např. do platformy NĚtloustneme, nebo nutričního terapeuta
- Vyhodnocení průběhu a výsledku
- Potvrzení pojištěnci, že došlo k redukci tělesné hmotnosti o více než 5% od vstupního měření, a to nejdříve za 16 týdnů
- Umožnění čerpání příspěvku na farmakoterapii – na úhradu léku na účinnou látku s liraglutidem (jen látky s dlouhodobým užíváním a centrálním působením)

Seznam lékařů a poskytovatelů zdravotních služeb (PZS) zapojených do programu je ke stažení na našem webu: <https://www.zpmvcr.cz/pojistenci/prispevky-z-fondu-prevence/prevence-komplikaci-spojnych-s-obezitou>

[www.211.cz](http://www.211.cz)





## Podpora chronicky nemocných – edukační pobyty

Přispějeme klientům na takový kurz nebo pobyt, který trvá minimálně 3 dny (2 noci) a je organizován odborníky na problematiku zdravého hubnutí a udržení zdravé hmotnosti (lékaři, nutriční terapeuti). Musí mít odborně garantovaný edukační program.

**Přispíváme až 2 000 Kč dětem i dospělým.**

## Podpora duševního zdraví

Duševní zdraví považujeme za přinejmenším stejně důležité jako zdraví tělesné. Klienti s obezitou mohou více trpět např. depresí nebo sníženým sebevědomím. Využijte proto příspěvek třeba na psychotherapeutické poradenství nebo vyšetření u klinického psychologa - **až 4 000 Kč** (pro děti i dospělé).

Psychotherapeutické poradenství je poskytováno vybranými kvalifikovanými psychotherapeuty v soukromých praxích. Příspěvek lze čerpat výhradně na služby psychotherapeutů uvedených na odkazech níže, a to na individuální, párové, rodinné i skupinové konzultace.

- <https://www.czap.cz/spoluprace-zp>
- <https://www.psychoterapeuti.cz/adresar-psychoterapeutu>
- klinický psycholog – odbornost 901

**V rámci základního příspěvku 500 Kč pro dospělé a 1 500 Kč pro děti vám pak nabízíme další možnosti**

## Sestavení jídelníčku

Nechte si u nutričního terapeuta připravit jídelníček na míru pro dosažení a udržení zdravé hmotnosti. Příspěvek je **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti.**

## Analýza složení těla

Jako prevence obezity může pomoci bioelektrická impedanční metoda analýzy složení těla (pouze u poskytovatele zdravotních služeb nebo v lékárně). Zjistíte, zda už nemáte nezdravé množství tělesného tuku. Příspěvek je **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti.**

## Sportovní aktivity

Pohyb je vždy dobrý nápad! Přispíváme **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti** na aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice.



Nejste ještě u nás?  
**Přidejte se k nám**

Sledujte nás



Infolinka: 222 222 255

[www.211.cz](http://www.211.cz)